

Les violences  
psychologiques

*Je me sens  
nulle*



VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

**3919**

anonyme et gratuit

# Violences faites aux femmes

toutes et tous concerné-es !

Événements du 16 au 30 novembre 2024  
conférences • tables rondes • projections

## ÉDITO

En 2024 encore, les violences faites aux femmes font partie de notre quotidien. Dans la rue, au travail, à l'école ou à la maison, les femmes continuent de subir des violences, uniquement parce qu'elles sont des femmes.

Le procès de Mazan, qui se déroule actuellement, nous encourage d'ailleurs à opérer un changement profond de mentalités sur ces violences. En refusant le huis clos, Gisèle Pelicot permet de mettre à jour la réalité de la culture du viol dans notre société. Et de lever les obstacles à sa reconnaissance par la justice, alors même qu'aujourd'hui moins de 1% des viols et tentatives de viols donnent lieu à des condamnations.

Ce procès nous enjoint à nous confronter à la dimension systémique des violences sexistes et sexuelles. Pour que les victimes ne soient plus enfermées dans le silence, la honte et la culpabilité. Et que cesse l'impunité des agresseurs. Pour déconstruire collectivement un héritage d'inégalités et désamorcer la banalisation des violences.

Comment ? En questionnant nos représentations et nos rapports, tant à l'autre qu'au monde. En écoutant les femmes. En essayant de comprendre les logiques qui sous-tendent les violences. Et en inculquant, dès le plus jeune âge, la culture de l'égalité.

Lutter contre les violences faites aux femmes est une démarche profondément politique. Il s'agit de se donner les moyens pour construire une société où chacune, chacun est respecté dans son intégrité, physique comme morale. Où tout le monde a voix au chapitre, le droit de s'exprimer et la possibilité, surtout, d'être entendu. Une société qui valorise la capacité de chaque personne à connaître ses propres besoins, désirs et limites. Une société du respect de la liberté des corps et des esprits, de l'égalité.

Voilà précisément ce qui nous anime à Rennes, depuis longtemps. Parce que nous voulons que l'égalité soit la norme, nous la promovons partout comme une condition *sine qua non* pour vivre ensemble.

C'est le sens de cette programmation du 25 novembre, construite par la Ville de Rennes en lien étroit avec les associations du territoire : un moment de prise de conscience qui nous aidera à nous outiller, collectivement, pour éradiquer les violences faites aux femmes.

Ensemble, sortons de l'impuissance et de la fatalité !

**Nathalie Appéré,**  
Maire de Rennes

**Geneviève Letourneux,**  
Conseillère municipale déléguée aux Droits des femmes et à la lutte contre les discriminations

## STAGE

**Samedi 16 novembre** 9h à 18h

### Stage d'auto-défense féministe

Atelier d'auto-défense physique, verbale et psychologique, pour prévenir les agressions, (re)prendre confiance en soi, se sentir plus fort-e et libre.

Adapté à tous âges et conditions physiques à partir de 16 ans.

Ouvert aux femmes, personnes trans et/ou personnes non-binaires.

Organisé par la Ville de Rennes et La Trousse à Outils

Inscription par mail : [egalite@rennesmetropole.fr](mailto:egalite@rennesmetropole.fr)

  Jacques-Cartier

## RENCONTRE

**Samedi 16 novembre** 10h à 13h

**Info, écoute, conseils**

### Van itinérant Nina & Simon·e·s

Point itinérant d'écoute, d'informations et d'orientation proposant un accueil gratuit, anonyme et sans rdv. Thématiques abordées : égalité, relations femmes-hommes, droits, vie de couple, violences, genre et sexualité.

Organisé par le CIDFF 35 en partenariat avec la Direction de quartier sud-est de la Ville de Rennes et la DRDFE

 Marché du Blosne, Place Jean Normand

  Le Blosne

 13 arrêt Le Blosne



## RENCONTRE

**16 novembre** 11h à 16h

### Rennais·es en lutte contre les violences sexistes et sexuelles

La Ville de Rennes, le Planning Familial 35 et leurs partenaires vous invitent place de la République pour un temps fort consacré à la lutte contre les violences sexistes et sexuelles. Plus d'une dizaine d'associations et collectifs féministes investies dans la lutte contre les discriminations et les violences de genre viendront à votre rencontre pour vous proposer de (re)penser ce combat ensemble au fil d'animations et de moments de partage.

Organisé par le Planning Familial 35 et ses partenaires

📍 Place de la République

🚶 (a) République

## ATELIER

**Lundi 18 novembre** 16h à 18h

### Féminisme et Handicap Psychique

Atelier d'échange autour du livre de l'exposition *Féminisme et Handicap Psychique : une double discrimination*, dans l'objectif de débattre sur la problématique des violences faites aux femmes en situation de handicap psychique.

Organisé par le Service d'accueil de jour de l'Autre Regard

📍 L'Autre Regard, 2 square de la Rance

🚶 (a) (b) Sainte-Anne

🚌 12 arrêt Square de la Rance

## CONFÉRENCE

**Mardi 19 novembre 14h à 16h**

### La mémorialisation, le 5<sup>e</sup> pilier de la justice transitionnelle

Un outil indispensable pour réaliser le droit à la vérité et consolider une culture de la paix.

Conférence du Dr Denis Mukwege dans le cadre de l'inauguration de la Chaire Recherche-Action Docteur Denis Mukwege.

Organisé par Université Rennes 2

Inscription : <https://tinyurl.com/3psuy8hn>

📍 Université Rennes 2, Bâtiment du PNRV

🚇 (a) Villejean

## RENCONTRE

**Judi 21 novembre 18h**

### Femmes en Chemin – Regards sur l'Espagne avec Françoise Dubosquet

Regards sur l'Espagne avec Françoise Dubosquet, enseignante chercheuse à Rennes 2, spécialiste de l'Espagne contemporaine et consule honoraire d'Espagne pour la Bretagne et la Loire-Atlantique. Avec elle, nous évoquerons les différentes lois mises en place en Espagne pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles et la place des femmes dans la société espagnole. Temps suivi d'un échange avec le public.

Organisé par Mots pour mots

📍 Salon de thé culturel Références Électriques - 4 place du Souvenir

🚇 (b) Cleunay

🚌 12 arrêt Langevin / 32 arrêt Leray

## RENCONTRE

**Judi 21 novembre** 18h30 à 19h45

### Désirer la violence : ce(ux) que la pop culture nous apprend à aimer

Court Métrange a le plaisir d'accueillir Chloé Thibaud, journaliste et autrice, pour une rencontre passionnante autour de son ouvrage *Désirer la violence*. Dans ce livre, Chloé Thibaud explore la manière dont la pop culture, notamment à travers le cinéma, nous amène à réinterroger notre rapport à la violence, à la désirer.

Organisé par Court Métrange - Métrange Nomade

Réservation : [Urlr.me/VgYjX](http://Urlr.me/VgYjX)

📍 Auditorium de l'EESAB, 34 rue Hoche

🚇 (m) (a) (b) Sainte-Anne

## STAGE

**Samedi 23 novembre** 9h30 à 17h30

### Formation d'autodéfense féministe et antiraciste

Une journée pour reprendre confiance en soi et apprendre à se défendre verbalement, physiquement, psychologiquement, émotionnellement face à des situations racistes ET sexistes/transphobes, dangereuses ou malaisantes dans l'espace public, la sphère intime ou en contexte hiérarchique.

Sur inscription pour les personnes majeures susceptibles de vivre du racisme au quotidien ET du sexisme/transphobie

Organisé par DéCONSTRUIRE

Inscription : [autodefense.aref@gmail.com](mailto:autodefense.aref@gmail.com)

📍 Pôle associatif de la Marbaudais, 32 rue de la Marbaudais

🚇 (m) (a) Gros-Chêne

🚌 bus 32 et C3 arrêt Gros-Chêne / 14 arrêt Saint-Exupéry



## CONFÉRENCE

**Samedi 23 novembre 13h à 14h30**

### **Corps marchandisé et pouvoir patriarcal : une analyse féministe critique du système prostitutionnel**

---

Cette conférence propose une réflexion critique sur l'exploitation des femmes dans le système prostitutionnel. À travers les témoignages de survivantes et l'expertise de structures d'accompagnement, l'événement déconstruira la glamorisation de la marchandisation des corps, tout en appelant à une société plus juste et égalitaire.

Organisé par Osez le Féminisme 35

📍 Jeu de Paume, 12 rue Saint-Louis

🚇 (m) (a) (b) Sainte-Anne

## RENCONTRE

**Lundi 25 novembre 10h30 à 17h**

### Stop aux violences faites aux femmes

Différentes animations, sensibilisations et échanges seront proposés autour de la lutte contre les violences faites aux femmes à l'occasion de la journée du 25 novembre.

Organisé par les acteurs et actrices du quartier de Villejean

📍 Dalle Kennedy, Villejean

🚇 (a) Kennedy



## DANSE

**Lundi 25 novembre 18h**

### Danse « Dorée »

Création chorégraphique d'Élodie Le Bars, dansée par Annaëlle Toussaere. Une performance sur la résilience et la mémoire des violences faites aux femmes.

Organisé par Université Rennes 2

Réservation : <https://culture.service.univ-rennes2.fr/event/danse-doree>

📍 Université Rennes 2, Hall du bâtiment L

🚇 (a) Villejean

## CINÉ-RENCONTRE

**Lundi 25 novembre 19h30**

### Mariam de Faiza Ambah

Projection du film suivie d'une discussion en présence d'Hanane Karimi, chercheuse et militante féministe.

Organisé par Université Rennes 2

Réservation : [sarah.ansari@univ-rennes2.fr](mailto:sarah.ansari@univ-rennes2.fr)

📍 Université Rennes 2, Amphi L3 (Hélène et Victor Basch)

🚶♿ Villejean

## CONFÉRENCE

**Mardi 26 novembre 18h**

### Mardi de l'Égalité : Les femmes musulmanes ne sont-elles pas des femmes ?

Conférence d'Hanane Karimi qui questionne les discriminations spécifiques subies par les femmes musulmanes.

Organisé par Université Rennes 2

Réservation : <https://culture.service.univ-rennes2.fr/event/mardi-egalite-femmes-musulmanes-ne-sont-elles-pas-femmes>

📍 Université Rennes 2, Le Tambour

🚶♿ Villejean

**Mercredi 27 novembre 18h15 à 20h15**

## ***Étudiantes en terrain miné*** **de Charlotte Espel**

Cinq étudiantes et doctorantes, victimes de harcèlement ou de viol, prennent la parole et se battent pour que les violences ne soient plus passées sous silence.

Projection suivie d'une rencontre avec la réalisatrice du film et un panel d'acteur-ices de l'enseignement supérieur rennais luttant contre les violences sexistes et sexuelles.

Organisé par la Mission égalité de l'INSA Rennes en partenariat avec les chargé-es de mission Égalité des établissements d'enseignement supérieur rennais

Inscription : <https://pretix.eu/biblinsa/etudiantesenterrainmine/>

📍 INSA Rennes, Amphi Drissi

📍 Beaulieu Université





STAGE

**Judi 28 novembre 9h-16h30**

## **Stage d'auto-défense féministe - prévention des violences sexistes et sexuelles**

Atelier d'auto-défense contre les violences faites aux femmes, animé par l'association La Trousse à Outils. Une journée pour apprendre que l'on a le droit de se défendre et que l'on en est capable, à travers des mises en situation et l'apprentissage de techniques d'auto-défense physique et verbale.

Public : femmes majeures. Priorité aux femmes des quartiers Cleunay, Arsenal Redon, Courrouze, La touche, Moulin du Comte, Bourg L'évêque

Organisé par le Centre social de Cleunay

Inscriptions à l'accueil du centre social de Cleunay ou au 02 99 67 32 14

Possibilité de prise en charge des enfants à la halte-garderie du centre social dans les conditions de la halte-garderie

📍 Centre social de Cleunay, 49 Rue Jules Lallemand

🚶 🚲 Cleunay

🚌 10 arrêt Cleunay

## CONFÉRENCE

**Vendredi 29 novembre 9h-17h**

### Une approche spatiale des violences de genre

Cette journée d'étude se destine aux professionnel·les et bénévoles en lien avec des victimes de violences sexistes et sexuelles. Des tables-rondes et ateliers permettront d'aborder la dimension spatiale des violences de genre, aussi bien géographique que thématique (violences financières, en milieu festif, cyberviolences, en milieu agricole...).

Cette journée sera aussi l'occasion de mettre en valeur l'importance des liens interprofessionnels.

Organisé par Rennes Ville et Métropole, le Département d'Ille-et-Vilaine, la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité et les associations partenaires

Lien d'inscription : <https://forms.gle/yVEwH1KAwezQ1qtp6>

📍 Hôtel de Rennes Métropole, 4 avenue Henri Fréville

🚇 (a) Clemenceau

## CONFÉRENCE

**Vendredi 29 novembre 20h à 22h**

### Violences sexuelles : un droit qui ne nous rend pas justice

Harcèlement sexuel, agression, viol : nos vécus correspondent-ils aux définitions données par le Code Pénal ? Une conférence participative pour comprendre, critiquer, se saisir du droit et ainsi pouvoir soutenir les personnes victimes.

Organisé par Prendre le droit, Féministes pour un monde sans viol[s]\*

📍 Maison des associations, 6 cours des alliés

🚇 (a) Charles de Gaulle

VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

**3919**

anonyme et gratuit

être témoin  
et agir

*Je te crois*



**Violences faites  
aux femmes**

toutes et tous concerné·es !

# SOUTIENS-MOI

Ces événements sont organisés par l'association Kouliballets en partenariat avec la Maison de quartier Sainte-Thérèse, la radio Quartier des ondes, le CCAS Ty Blosne, la Maison des associations, la MJC de Pacé

Réservations pour les cours et ateliers :  
association.kouliballets@orange.fr ou 06 88 74 81 12



**Du 16 au 30 novembre**

## Autel d'amour

Autel d'amour participatif, pour des personnes ayant subi des violences, autour de la figure de Frida Kahlo.

Vous pouvez proposer vos objets en amont en contactant l'association avant le 14 novembre : association.kouliballets@orange.fr / 06 88 74 81 12

📍 Vitrine Centre social Ty Blosne, 7 boulevard de Yougoslavie

🚇 (a) Triangle ou Blosne

**Lundi 18 novembre**

17h30-18h30

## Atelier de relaxation aux huiles essentielles

Prendre appui dans la nature pour réveiller la peau. Atelier réservé aux femmes.

📍 Local de Kouliballets, 21 place de Serbie

🚇 (a) Le Blosne

**Mardi 19 novembre 18h30-20h**

## Cercle de danse, cercle de paroles, solo de danse

Échangeons par la danse au sein du cercle, regardons-nous, regardons la danseuse répondre au musicien et partageons un temps de parole et convivial.

📍 Maison de quartier Sainte Thérèse, 14 rue Jean Boucher

🚇 (a) Jacques-Cartier

**SORTIR DES VIOLENCES ET LES SOUTIENS RÉCIP**

**Pouvoir prendre appu l'association Kouliball la danse, la parole, le**

**Vendredi 29 novembre 19h**

## Solo de danse "Brasier" d'Annaëlle Toussaere

📍 Rdv devant la tour 21 pl de Serbie à 18h45, afin de se rendre sur le lieu

🚇 (m) (a) Le Blossne

**Vendredi 29 novembre 16h**

## Solo de danse *Chemins de lumière*

Une femme prend l'espace, sa réponse aux violences fuse.

📍 Place Hoche

🚇 (m) (a) (b) Sainte-Anne

**Jeudis 21 et 28 novembre**  
12h15-13h30

## Atelier de danse

Atelier de danse autour de l'appui et du soutien.

📍 Maison des associations, 6 cours des Alliés

🚇 (m) (a) Charles de Gaulle

**PASSE PAR LES LIENS ROQUES.**

**i, pouvoir soutenir, ets s'engage, via soin...**

**Mercredi 20 novembre**  
14h30-15h30

## Cours handidanse

Cours handidanse ouvert à tous et toutes sur le thème du soutien et de l'appui.

📍 MJC Pacé, 4 av Charles Le Goffic

🚌 (bus) 65 ou 77 arrêt Pacé Cimetière

**Mercredi 20 novembre 11h-12h**

## Émission quartier des ondes

Lecture de textes de femmes ou d'hommes victimes de violences et d'auteurs reconnus.

Vous pouvez envoyer vos textes à [association.kouliballets@orange.fr](mailto:association.kouliballets@orange.fr) avant le 14 novembre.

# ÇA SE PASSE AUSSI À...

## BRUZ

Événements organisés par la Ville de Bruz, en partenariat avec le Département d'Ille-et-Vilaine, Quidam théâtre, le CDAS Couronne Sud, l'Agence Sensible et la Médiathèque de Bruz

### EXPOSITION

**Du 6 au 29 novembre 14h30 à 17h30**

Lundis 18 et 25

Mercredis 6, 13, 20, 27

Vendredis 8, 15, 22, 29

### Stop aux violences

L'Escale accueille l'exposition *Stop aux violences* afin de sensibiliser le public sur le sujet des violences faites aux femmes. Elle sera visible lors du café de l'Escale les lundis et vendredis après-midi et en accès libre les mercredis après-midis. Un temps de vernissage de l'exposition et de présentation du temps fort aura lieu le vendredi 8 novembre de 15h à 17h.

📍 L'Escale, 13 place du vert Buisson, Bruz

🚌 C7 arrêt Vert Buisson



## THÉÂTRE

**Vendredi 22 novembre** 9h-12h / 14h-17h

### *Tu te prends pour qui ?* **Immersion théâtrale au cœur des violences intra familiales**

Une voiture garée sur une place. À l'avant, une comédienne et un comédien de la compagnie Quidam Théâtre, à l'arrière, les spectateur-ices qui assistent à une scène de violences conjugales ordinaire, dans un lieu des plus ordinaires, la voiture du couple, pendant quelques minutes.

📍 **Matin : marché de Bruz (kiosque place du Docteur Joly et halles Pagnol)**

🚌 **C7 et 59 arrêt Centre**

📍 **Après-midi : à proximité de l'Intermarché**

🚌 **C7 arrêt Vert Buisson**

## ATELIER

**Jeudi 28 novembre** 13h45 à 16h15

### **Arpentage du livre *Non, c'est non,* d'Irène Zeilinger**

Pendant un après-midi, chacun-e des participant-es lira un passage du livre. Dans une ambiance conviviale, un échange permettra de reconnaître des situations d'agression dans la vie quotidienne et d'apprendre à réagir face aux violences.

Inscription par mail : [animation@escale-bruz.fr](mailto:animation@escale-bruz.fr)

📍 **Médiathèque de Bruz, 10 avenue Général de Gaulle**

🚌 **C7, 59 et 91 arrêt Victor Hugo**

## CONTACTS

### URGENCES

Appel au 17 « Police secours»  
ou via SMS au 114

### INFORMATION, ORIENTATION, MISE EN SÉCURITÉ

#### Niveau national

Par téléphone au **39 19**

24h/24, 7j/7 sur  
[arretonslesviolences.gouv.fr](http://arretonslesviolences.gouv.fr)  
ou via la messagerie instantanée  
pour dialoguer avec un  
fonctionnaire de police ou un  
militaire de la gendarmerie :  
[www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

#### Plate-forme départementale contre les violences conjugales

24h/24, 7j/7 par téléphone  
02 99 54 44 88 ou par mail  
[urgencesprevention@asfad.fr](mailto:urgencesprevention@asfad.fr)

### LES ASSOCIATIONS SPÉCIALISÉES À RENNES

#### Permanence victimes du Barreau de Rennes

7j/7, de 10h à 20h,  
au 06 27 47 81 47 ou  
au 06 27 47 81 37

#### La Maison des femmes Gisèle Halimi

Lieu d'accueil, d'écoute et de soins  
pour toutes les femmes victimes  
de violences, avec ou sans  
enfants.

16 bd de Bulgarie, Rennes  
Du lundi au vendredi de 9h à 17h  
Tel : 02 23 06 73 60

#### CIDFF35

#### Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

Du lundi au vendredi  
de 9h à 12h par téléphone  
au 02 99 30 80 89 ou par mail  
[cidf35.secretariat@orange.fr](mailto:cidf35.secretariat@orange.fr)

#### France Victimes / SOS Victimes 35

Tous les jours de la semaine  
(9h-12h et 14h-17h) par téléphone  
au 02 99 35 06 07 ou par mail  
[accueil@francevictimes35-  
sosvictimes.fr](mailto:accueil@francevictimes35-sosvictimes.fr)

Un message peut être laissé sur  
le répondeur en dehors de ces  
heures.

## **Asfad**

Association de lutte contre les violences faites aux femmes  
24h/24, 7j/7 par téléphone  
Au 02 99 54 44 88 ou par mail  
[urgencesprevention@asfad.fr](mailto:urgencesprevention@asfad.fr)

## **Planning Familial**

Par téléphone 02 99 31 54 22  
ou sur [planning-familial.org](http://planning-familial.org)  
Accueil sur place au  
35-37 Bd de la Tour d'Auvergne  
- lundi-mardi-mercredi : 9h - 13h  
et 14h - 17h30  
- vendredi : 9h - 13h et 14h - 16h30  
sur rendez-vous

## **POUR LES AUTEURS DE VIOLENCES CONJUGALES**

Une ligne d'écoute nationale  
«Ne frappez pas» a été créée.  
Du lundi au dimanche de 9h à 19h  
par téléphone 08 019 019 11

## **Centre de prise en charge des auteurs de violences conjugales**

**(CPCA Bretagne « Eilan »)**

Antenne d'Ille-et-Villaine, AIS 35

Un parcours de prise en charge  
y est proposé aux personnes  
volontaires ou placées  
sous-main de justice (prise  
en charge psychologique,  
accompagnement social,  
solutions d'hébergements...).

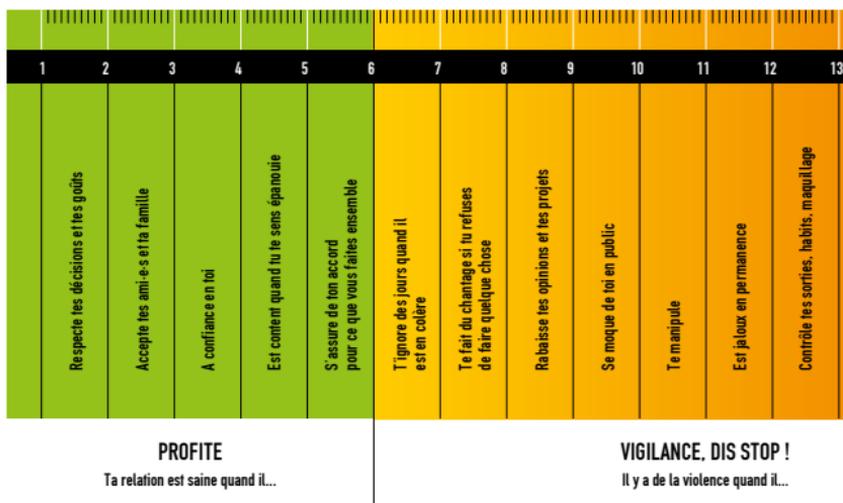
Tél : 02 23 50 06 37

[cpcapolesociojudiciaire@ais35.fr](mailto:cpcapolesociojudiciaire@ais35.fr)



Le **violentomètre** est un outil simple et utile pour sensibiliser aux violences conjugales en "mesurant" si sa relation amoureuse est basée sur le consentement et ne comporte pas de violences.

# Le violentomètre





Les enfants  
victimes aussi

VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

**3919**

anonyme et gratuit

maman  
j'ai peur



**Violences faites  
aux femmes**

toutes et tous concerné·es !



**Infos :**

Mission égalité Ville de Rennes

[egalite@rennesmetropole.fr](mailto:egalite@rennesmetropole.fr)

VIOLENCES FEMMES INFOS

Appelez le

**3919**

anonyme et gratuit

[metropole.rennes.fr/evenements](http://metropole.rennes.fr/evenements)



Tous les événements de cette programmation sont gratuits.



**R** RENNES  
Ville et Métropole